

$0^+$   $\tau = 1.5 \text{ My}$

$^{60}\text{Fe}$

$\beta^-$  decay

$2^+$

$\gamma$  59 keV

$5^+$

$\tau = 5.3 \text{ y}$

$^{60}\text{Co}$

$\beta^-$  decay

$4^+$

$\gamma$  1.173 MeV

$2^+$

$\gamma$  1.332 MeV

$0^+$

$^{60}\text{Ni}$